



NOTA DE PREMSA

UN ESTUDI CENTRAT EN L'ÚS D'ULLERES IMMERSIVES DE DISTRACCIÓ PER A PACIENTS CLAUSTROFÒBICS EN PROVES DE RESSONÀNCIA MAGNÈTICA, GUANYADOR DEL 29^È PREMI D'INFERMERIA DE MÚTUATERRASSA

*El segon premi l'ha rebut un treball relatiu a la qualitat de vida i benestar emocional en pacients amb
Diabetis Mellitus tipus 1, realitzat pels professionals del servei d'Endocrinologia i Nutrició*

Aquesta tarda s'han lliurat els premis de la 29^a edició del tradicional Premi d'Infermeria MútuaTerrassa. Es tracta d'un certamen anual que se celebra per commemorar el "Dia Internacional de les Infermeres" -el passat 12 de maig- i que té per objectiu **donar visibilitat a la recerca en les cures infermeres des dels diferents àmbits assistencials dins la pròpia organització i potenciar la recerca infermera.**

L'edició d'enguany ha aconseguit aplegar un total de 37 treballs, una xifra més elevada que el volum d'estudis presentats els darrers anys, la qual se situava al voltant de la trentena. El lliurament dels premis ha anat a càrrec **d'Esteve Picola**, director general de l'entitat, **Ramon Ramells**, director gerent de la Fundació Vallparadís MútuaTerrassa, **Yolanda Cuesta**, directora gerent de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa i **Ferran Cachadiña**, director gerent d'Àptima Centre Clínic.

El primer premi se l'ha endut el treball *"Eficàcia de l'ús d'ulleres immersives de distracció a través d'imatges, en pacients claustrofòbics en proves de ressonància magnètica"* obra de Sandra Ordoño, infermera del servei de Diagnòstic per la Imatge, Montserrat Díaz Membrives, Gestora de recursos del Procés de Diagnòstic per la Imatge, Ignasi Garrido Ribas, Psicòleg clínic de l'Àrea de Salut Mental, Conxi Caro Benito, Biblioteca de Fundació Docència i Recerca i Olga Monistrol Ruano, professora de la Universitat de Lleida. Es tracta d'un estudi en què s'ha valorat els beneficis i eficàcia de l'ús d'ulleres immersives en pacients que pateixen claustrofòbia, en el moment de realitzar una prova diagnòstica com una ressonància magnètica. Aproximadament l' 1% de la població refusa realitzar-la o la finalitza prematurament degut a patir claustrofòbia. L'evidència científica afirma que, a causa de la claustrofòbia, l' 1,6% dels pacients finalitza la prova abans, i entre el 2,3 i el 3,8% se sotmeten a una sedació. L'ús d'ansiolítics és una altra opció, però té altres efectes adversos, suposa un increment dels costos i requereix un control post procediment. Com a alternativa, la realització de ressonàncies obertes proporciona una imatge subòptima atès que el camp magnètic és menor. En aquest context, resulta rellevant l'ús d'intervencions no farmacològiques per a aquest grup de pacients com l'ús d'ulleres immersives.

El segon guardó ha estat per a l'estudi *"Qualitat de vida i benestar emocional en pacients amb Diabetis Mellitus tipus 1 en relació amb la glucometria i la composició corporal"*. En aquest cas els resultats han constatat que els pacients diagnosticats de Diabetis Mellitus tipus 1 (DM1), malaltia autoimmunitària crònica caracteritzada pel dèficit d'insulina, ha de prendre un elevat nombre de decisions de forma diària integrant coneixements, habilitats i actituds per mantenir els nivells de glucosa dintre del rang de la normalitat. Aquesta gestió terapèutica complexa



MútuaTerrassa

NOTA DE PREMSA

per part del pacient i la família pot interferir i afectar a la seva qualitat de vida i benestar emocional. En particular, la DM1 s'associa a una major prevalença de trastorns mentals: de depressió, d'ansietat i de la conducta alimentària. Per tant, és fonamental incorporar als programes d'educació terapèutica una visió holística treballant amb les persones coneixements, habilitats i actituds per tal de millorar tant els resultats glucèmics com el benestar emocional. Les autores han estat Ana Belén Berrocal, infermera; Núria Alonso Carril, infermera; Silvia Rodríguez, infermera; Maria Jose Barahona, cap del servei; Carmen Quirós Lopez, metges adjunta, i Verónica Perea Castilla, metge adjunta, totes elles professionals del servei d'Endocrinologia i Nutrició

Més informació:

Comunicació MútuaTerrassa 93 736 50 24 / comunicacio@mutuaterrassa.cat / [@Mutua Terrassa](https://www.mutuaterrassa.cat)

Terrassa, 15 de maig de 2024