

NOTA DE PREMSA

L'HUMT S'ADHEREIX A LA COMMEMORACIÓ DEL DIA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANS AMB UNA ACCIÓ DE SENSIBILITZACIÓ I DIVULGACIÓ EXTERNA

*És una efemèride promoguda per l'Organització Mundial de la Salut (OMS)
i se celebra anualment el 5 de maig*

Un any més, l'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT) s'afegeix a la celebració del Dia Mundial de la Higiene de Mans amb el propòsit de conscienciar als professionals -i a la ciutadania- sobre la importància d'aquesta pràctica pel fet de ser una de les intervencions més eficaces per a millorar la seguretat del pacient i prevenir malalties infeccioses.

Sota el lema "Guants, a vegades. Higiene de les mans, sempre", la campanya d'enguany se centra en la promoció de la tècnica adequada de la higiene de mans segons els cinc moments definits per la OMS i en sensibilitzar sobre quan és veritablement necessari l'ús dels guants en l'atenció sanitària. Fomentar la integració d'aquesta pràctica en la prevenció i el control d'infeccions i visibilitzar l'impacte ambiental sobre l'ús innecessari dels guants i la generació de residus són la resta de propòsits que persegueix la campanya.

En aquest sentit, en el transcurs de la jornada d'avui la Comissió d'Infecció de l'HUMT durà a terme una acció de sensibilització que consistirà en la conscienciació sobre la tècnica correcta de la higiene de mans d'acord amb les recomanacions de la OMS. És a dir, els cinc moments que l'organisme mundial defineix com a claus per a la pràctica en qüestió: abans del contacte amb el pacient, abans de realitzar una tasca asèptica, després del risc d'exposició a fluids corporals, després del contacte amb el pacient i un cop conclòs el contacte amb el seu entorn.

L'acció es durà a terme a la planta -2 de l'edifici de Consultes Externes -ubicat a la Plaça dels Drets Humans- i també contempla el repartiment de preparats de base alcohòlica en format de butxaca. Per tal que la ciutadania prengui en consideració la conveniència d'efectuar una bona higiene de mans, els professionals de la Comissió d'Infecció comptaran amb el suport d'una làmpada de llum ultraviolada per mostrar de forma visual i pràctica si s'ha aplicat el producte higienitzant.

També proporcionaran informació sobre les recomanacions de la OMS a nivell comunitari: rentar-se les mans correctament amb aigua i sabó quan estiguin visiblement brutes o després d'haver tocat superfícies potencialment contaminants, emprar el gel desinfectant de mans a base d'alcohol quan no hi hagi aigua i sabó disponibles i rentar-se-les també abans de menjar, després de tossir i abans o després del contacte amb una persona malalta.

Novament la voluntat de la proposta -la qual es farà extensiva també als CAPs- és posar en valor l'esmentada pràctica i, sobretot, compartir el coneixement que la seva correcta implementació implica: la detenció de la propagació de patògens perillosos durant l'atenció de salut i la contribució a salvar la vida dels pacients i persones vulnerables. Des de la Comissió d'Infecció també es convidarà a la ciutadania a fotografiar-se mentre realitzen l'acció per incrementar la difusió de la iniciativa mitjançant les xarxes socials de l'entitat.

Més informació: Comunicació Corporativa MútuaTerrassa comunicacio@mutuaterrassa.cat / Twitter: [@Mutua_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa) / Instagram: [@mutuaterrassa](https://www.instagram.com/mutuaterrassa)

Terrassa, 5 de maig del 2025