

NOTA DE PREMSA

L'ÀMBIT SOCIOSANITARI CELEBRA LA SETZENA EDICIÓ DE LA SEVA JORNADA CIENTÍFICA SOTA EL LEMA "ENS CUIDEM PER A CUIDAR"

Es presentaran prop d'una desena de treballs científics desenvolupats el passat 2024

El proper dijous, 23 d'octubre, l'Edifici Docent acollirà la XVI jornada Fundació Vallparadís amb l'objectiu de compartir coneixement sobre bones pràctiques, presentar projectes de millora continua i aplicació directa i donar a conèixer treballs i experiències desenvolupats l'any passat i presentats a diverses jornades i congressos.

La inauguració anirà a càrrec del Dr. Esteve Picola, director general de l'entitat i el Sr. Ramon Ramells, gerent de la Fundació Vallparadís MútuaTerrassa i s'esdevindrà a partir de les 9.15h. Brahiam Moreno, auxiliar tècnic referent de la Residència i Centre de Dia Montserrat Betriu, s'encarregarà de presentar la jornada i acte seguit es duran a terme les presentacions dels treballs i experiències, totes elles vinculades al terreny sociosanitari.

Centrades en aspectes tan diferenciats com les malalties neurodegeneratives, els sentiments dels professionals davant les conductes de les persones amb discapacitat intel·lectual, l'activisme en salut mental com a eina per combatre l'autoestigma i per fomentar el benestar emocional o la influència de les experiències traumàtiques en les persones amb trastorn psicòtic, **es presentaran -igual que l'any passat- un total de nou experiències i treballs.**

Després de la pausa s'esdevindrà la Taula d'experts, sota el títol "Tenir cura de nosaltres mateixos". Aquesta serà presentada per Susana Lamana, directora de Gestió Assistencial de la Fundació Vallparadís i donarà pas als diversos membres que la integren: Montse Ibarra, dietista coordinadora del departament de Dietètica de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT), Mia Torrente, psicòloga-coach de Benestar Emocional, Bet Permanyer, supervisora del servei de Rehabilitació de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa (FAMT) i Montse Moreno, infermera del Servei de Salut Laboral de l'entitat.

Un cop finalitzada la taula s'esdevindrà la conferència "Cuidant al cuidador professional. Autocura ètica i emocional" i serà presentada també per Susana Lamana. José Luis Bimbela, doctor en psicologia, psicòleg salubrista i professor associat de l'Escola Andalus de Salut Pública, serà l'encarregat de pronunciar-la.

La jornada es reprendrà a la tarda amb la presentació dels projectes -a desenvolupar també en diversos centres de la Fundació Vallparadís- que opten al Premi al millor projecte d'aquest 2025. Acte seguit es durà a terme el lliurament del premi d'enguany i d'aquesta manera es clourà l'acte.

Més informació: Comunicació MútuaTerrassa comunicacio@mutuaterrassa.cat / [@Mutua Terrassa](https://www.mutuaterrassa.cat) / [@mutuaterrassa](https://www.mutuaterrassa.cat)