

Nota de premsa

Terrassa, 16 de gener de 2026

L'Ajuntament i MútuaTerrassa impulsen un habitatge-taller de suport a famílies amb infants ingressats a la UHTEA

Aquest matí l'alcalde de Terrassa, Jordi Ballart, i el president de MútuaTerrassa, Antoni Abad, han visitat l'espai, al que podran optar famílies amb residència a més de 50 km de la Unitat Terapèutica d'Hospitalització de l'Espectre Autista

L'alcalde de Terrassa, Jordi Ballart i el president de MútuaTerrassa, Antoni Abad, han visitat avui l'habitatge-taller municipal situat al barri de Torre-Sana, que s'ha arrendat a la Fundació Assistencial MútuaTerrassa per al desenvolupament d'un programa de suport a famílies amb infants ingressats a la Unitat d'Hospitalització del Trastorn de l'Espectre Autista (UHTEA) . L'acte també ha comptat amb la presència de la regidora de Polítiques Socials d'Habitatge, Lluïsa Melgares; la tinenta d'alcalde i regidora de Salut, Laura Rivas; el doctor Esteve Picola, director general de MútuaTerrassa; la gerent de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa, la doctora Yolanda Cuesta, i el director de Salut Mental de l'entitat, el doctor José Antonio Monreal.

Durant la visita s'ha pogut conèixer l'espai residencial, que començarà a estar a disposició de les famílies beneficiàries en el transcurs del primer trimestre de l'any gràcies a la cessió realitzada per Habitatge Terrassa, dins del programa municipal d'arrendament destinat a entitats sense afany de lucre. Segons ha explicat l'alcalde, Jordi Ballart: **«Entenem aquest projecte com una manera d'oferir acompanyament emocional i institucional a famílies que es troben en una situació de vulnerabilitat. A Terrassa defensem que l'habitatge digne és un dret i demostrem que l'habitatge públic també pot ser una eina de salut, de cures i de cohesió social»** i ha afegit que considera aquest habitatge-taller com **«un exemple clar de com l'esforç municipal i la col·laboració amb entitats sense ànim de lucre es tradueixen en projectes amb un alt impacte social. Posem l'habitatge públic al servei de les persones, especialment d'aquelles famílies que travessen moments molt difícils amb infants hospitalitzats»**.

Per la seva banda, Antoni Abad ha declarat: **«Des de MútuaTerrassa volem posar en relleu la tasca que fa tot l'equip de professionals de la UHTEA amb els infants ingressats i amb les seves famílies»** i ha afirmat que **“aquesta no és una unitat d'hospitalització convencional, aquí hi ingresseu infants i famílies amb un objectiu que no és el de curar, sinó el de canviar-los la vida mitjançant noves eines terapèutiques i de suport. Trobar aliances amb l'administració més propera a nosaltres, és a dir, l'Ajuntament de Terrassa, per fer realitat aquest suport extra a les famílies -com és amb aquest habitatge- és orgull d'entitat i orgull de ciutat. És el model a seguir”**.

Aquest programa permet el lloguer per un preu molt inferior al de mercat, amb l'objectiu de desenvolupar programes socials, educatius o d'acompanyament. En aquest sentit, a l'habitatge hi podran optar famílies de tot el territori amb residència situada a més de 50km de la UHTEA que tinguin un infant hospitalitzat en aquesta unitat. La gestió de l'immoble anirà a càrrec de l'equip de Treball Social Sanitari de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT) i es prioritzaran famílies en situació de vulnerabilitat.

A banda de les dependències pròpies d'un habitatge, el pis compta també amb un espai polivalent -amb entrada independent- concebut per a desenvolupar-hi activitats grupals i a disposició de totes les famílies com a espai apartat de l'entorn hospitalari.

Projecte d'integració social i sanitària

Acompanyar un fill amb TEA en una unitat hospitalària requereix molta implicació, ja que sovint s'esdevenen situacions complexes en termes mèdics, emocionals i psicològics. Aquest estrès emocional es veu agreujat pel desarrelament geogràfic, la separació de l'entorn habitual i la preocupació per la salut del fill o filla. En aquest sentit, els progenitors es troben sotmesos a una intensa pressió emocional, derivada de l'alteració de la seva rutina, la cura d'altres fills, o altres incerteses laborals i econòmiques.

El projecte no només té un impacte directe sobre les famílies beneficiàries, sinó que també comporta una repercussió social més ampla. Al millorar el benestar emocional i econòmic de les famílies es contribueix a la seva integració social i cohesió comunitària. A més, influeix positivament en el sistema de salut ja que un entorn familiar estable millora els resultats clínics, reduint complicacions i escurçant les estades hospitalàries.

Mitjançant la col·laboració entre institucions públiques, entitats socials i famílies, el projecte busca generar un impacte positiu tant en les persones directament afectades com en la comunitat, creant un model de suport sostenible i que es podria replicar per a altres patologies amb necessitats similars.