

NOTA DE PREMSA

L'HUMT PROMOU UNA SETMANA D'ACTIVITATS DE SENSIBILITZACIÓ PER POSAR EN VALOR LA IMPORTÀNCIA DE LA HIGIENE DE MANS

És una efemèride promoguda per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) i se celebra anualment el 5 de maig

Un any més, l'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT) s'afegeix a la celebració del Dia Mundial de la Higiene de Mans amb el propòsit de conscienciar als professionals -i a la ciutadania- sobre la importància d'aquesta pràctica. Es tracta d'una de les intervencions més eficaces per a millorar la seguretat del pacient i prevenir malalties infeccioses i per aquest motiu enguany la celebració es farà extensiva a tota la setmana.

En aquest sentit, avui dilluns 4 de maig, l'entitat recuperarà el conte "La MARTiNETA", editat el St. Jordi del passat 2017. Es tracta d'una història sobre la importància de la higiene de mans i que busca fer prendre consciència als més petits sobre la conveniència de rentar-se les mans abans i després de realitzar determinades activitats per tal d'evitar infeccions.

Demà dimarts, 5 de maig, el vestíbul de l'hospital acollirà una **taula informativa i de sensibilització**. En aquest marc també es contempla el repartiment de preparats de base alcohòlica en format de butxaca i, per tal que la ciutadania prengui en consideració la conveniència d'efectuar una bona higiene de mans, els professionals de la Comissió d'Infecció de l'entitat comptaran amb una làmpada de llum ultraviolada per mostrar de forma visual i pràctica si s'ha aplicat el producte higienitzant.

Sota el lema "Renta't les mans, evita infeccions", dimecres el protagonisme es traslladarà a les dependències de l'entitat amb la difusió de la campanya d'enguany. "Pacients, professionals i acompanyants units per la higiene de mans" és el sub lema de la campanya, la qual busca interpel·lar a tothom amb el pretext que la solució a les infeccions "És a les nostres mans".

La jornada de dijous, 9 de maig, es dedicarà a la **conscienciació sobre la tècnica correcta de la higiene de mans d'acord amb les recomanacions de la OMS**. És a dir, els cinc moments que l'organisme mundial defineix com a claus per a la pràctica en qüestió: abans del contacte amb el pacient, abans de realitzar una tasca asèptica, després del risc d'exposició a fluids corporals, després del contacte amb el pacient i un cop conclòs el contacte amb el seu entorn.

Finalment, divendres l'atenció es traslladarà a la **campanya d'enguany de l'OMS. "Actuar salva vides" és el lema d'aquest any i pretén difondre les recomanacions de la OMS a nivell comunitari**: rentar-se les mans correctament amb aigua i sabó quan estiguin visiblement brutes o després d'haver tocat superfícies potencialment contaminants, emprar el gel desinfectant de mans a base d'alcohol quan no hi hagi aigua i sabó disponibles i rentar-se-les també abans de menjar, després de tossir i abans o després del contacte amb una persona malalta.

Novament la voluntat de la iniciativa és posar en valor l'esmentada pràctica i, sobretot, compartir el coneixement que la seva correcta implementació implica: la detenció de la propagació de patògens perillosos durant l'atenció de salut i la contribució a salvar la vida dels pacients i persones vulnerables. Al llarg de tota la setmana la Comissió d'Infecció també repartirà materials divulgatius i treballarà per incrementar la difusió de la iniciativa a través de les xarxes socials de l'entitat.

Més informació: Comunicació Corporativa MútuaTerrassa comunicacio@mutuaterrassa.cat / Twitter: [@Mutua_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa) / Instagram: [@mutuaterrassa](https://www.instagram.com/mutuaterrassa)

Terrassa, 4 de maig del 2026